

LES MENUS DE LA SEMAINE



Petit déjeuner

Déjeuner

Diner

Lundi

Tartines de pain complet et
purée de noisette, banane,
boisson

Sandwichs

Pâtes carbonara

Mardi

Muesli et yaourt nature, pomme

Poulet basquaise et pommes de
terre grenailles

Fajitas de Laure

Mercredi

Smoothie banane fraise et
galette de riz et beurre de
cacahuète

Saucisses et riz complet de Jean
phi

Quiche lorraine

Jeudi

Pancakes maison, compote,
boisson

Filet mignon et gratin de
courgettes

Gnocchis

Vendredi

Pain grillé et fromage frais,
clémentine

Salades composées

Pizzas maison

Samedi

Brioche, kiwi

Restes ou soupe de légumes

Carbonade et frites

Dimanche

Œuf à la coque + mouillettes et
jus d'orange pressée

Tomates farcies et riz complet de
Flo

Croque-monsieur

