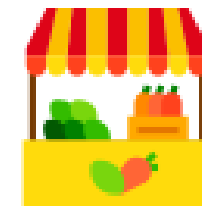


# LES MENUS DE LA SEMAINE



## Petit déjeuner

## Déjeuner

## Dîner

*Lundi*

Tartines de pain, beurre, banane et boisson végétale

Couscous, légumes et merguez, fruit

Gnocchi au choix, yaourt

*Mardi*

Muesli, yaourt nature et fruit

Tartiflette, yaourt

Sauté de dinde, sauce moutarde et haricots verts, fruit

*Mercredi*

Pancakes maison et compote

Blanquette de veau, pâtes, fruit

Saumon sauce au choix, boulgour, yaourt

*Jeudi*

Pain céréales, fromage frais et fruit

Riz cantonais maison, yaourt

Hachis parmentier, fruit

*Vendredi*

Smoothie fruit au choix, galette de riz et beurre de cacahuète

Omelette aux champignons, fruit

Pizzas maison, yaourt

*Samedi*

Brioche, kiwi, chocolat chaud

Roti de porc et pomme de terre grenaille, yaourt

Quiche lorraine, fruit

*Dimanche*

Œufs à la coque et mouillettes, jus d'orange pressé

Poulet rôti et gratin de courgettes, fruit

Soupe ou reste, yaourt

