

JOUR	MIDI	SOIR
Lundi	Riz sauté aux légumes et dès de jambon blanc, fruit	Gratin de pommes de terre aux lardons et oignon, salade, yaourt
Mardi	Spaghetti carbonara, crudités, fruit	Gratin de riz aux légumes et emmenta, salade, fruit
Mercredi	Quiche aux légumes et fromage, crudités, fruit	Soupe de légumes maiso, croûtons, compote
Jeudi	Filet de poisson, carottes vichy, puré maison, yaourt	Gnocchis poelés aux courgettes et crème, salade, fruit
Vendredi	Omelette aux herbes, pommes de terre vapeur, fruit	Pizzas maison (jambon, chorizo, fromages et/ou légumes), salade, yaourt
Samedi	Poulet rôti, semoule, carottes, yaourt	Tortillas de pommes de terre, salade, fruit
Dimanche	Lasagnes, salade et fruit	Restes ou impro, yaourt