

Liste de Courses – Semaine 2

Fruits & Légumes	Produits frais, viandes et poissons	Epicerie/Sec
- Bananes - Pommes - Raisin - Oranges - Autres fruits selon les goûts et les envies - Courgettes x4 - poivrons x3 - PDT x3 - Salade x5 - Carottes x3 - Navet x 3	- Dés de jambon x1 - Lardons x1 - Chorizo x1 - Jambon x1 - Gnocchis x1 - Poulet fermier - Fromages (pizzas) - Emmental x1 - Chèvre x1 - Yaourt aux choix x4 - Compotes x2 - Poissons aux choix x1	- Riz complet x2 - Croûtons x2 - Farine x1 - Crème liquide x2 - Pâtes à lasagnes x1 - Epices à poulet