

## Liste de Courses – Semaine 3

<b>Fruits &amp; Légumes</b>	<b>Produits frais, viandes et poissons</b>	<b>Epicerie/Sec</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruits (aux choix)</li><li>- Epinards</li><li>- Potiron (ou autres légumes pour soupe)</li><li>- Chou-fleur</li><li>- Tomates cerises</li><li>- Salade</li><li>- Champignons</li><li>- Pomme de terre + frites</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yaourt (aux choix)</li><li>- Fêta</li><li>- Raclette</li><li>- Fromages (pour pizzas)</li><li>- Saumon</li><li>- Paupiettes de veau</li><li>- Viande hachée</li><li>- Steak hachés</li><li>- Jambon (croque)</li><li>- Saucisses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Oeufs</li><li>- Crème liquide</li><li>- Riz complet x1</li><li>- Pâtes complètes</li><li>- Sauce tomate</li><li>- Boulgour</li><li>- Thon</li><li>- Semoule</li><li>- Pain burger</li><li>- Haricots verts</li><li>- Pain de mie (croque)</li><li>- Moutarde à l'ancienne</li></ul>